



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL  
B.A. Honours/Programme 3rd Semester Examination, 2019

SEC1-PHILOSOPHY

BASICS OF COUNSELLING

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.  
All symbols are of usual significance.*

SECTION-I

বিভাগ-ক

স্বল্প-ক

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12  
নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোনো **চারটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ  
কুনি চার প্রশ্নকো উত্তর দিনুহোস্ :
- (a) What is the definition of counselling according to Nelson and Jones? 3  
Nelson ও Jones -এর মতানুসারে 'কাউন্সেলিং' শব্দটির সংজ্ঞা লেখ।  
নেলসন র জনস অনুসারে পরামর্শকো পরিমাষা কে হো ?
- (b) What is meant by passive communication? 3  
'প্যাসিভ কমিউনিকেশন' বলতে কি বোঝ ?  
কার্যকারক ব্যবহার কুরাকানী কেলাই হন্দত ?
- (c) What is the difference between 'Confidentiality', 'Privacy' and 'Secrecy'? 3  
'বিশ্বস্ততা' (Confidentiality), গোপনতা (Privacy) এবং প্রচ্ছন্নতা (Secrecy)-র মধ্যে পার্থক্য  
নির্দেশ কর।  
কন্ফিডেনসিয়ালিটি, প্রাইভেসি র সিক্রেসি মাইল কে হিন্দতা ত ?
- (d) Mention any three specific qualities of a counsellor. 3  
'কাউন্সেলার'-এর তিনটি বিশেষ গুণের উল্লেখ কর।  
পরামর্শকারকো কুনি তিন বিশেষ গুণহরু উল্লেখ রনুহোস্।
- (e) Is aggressive communication harmful for mental health? 3  
মানসিক স্বাস্থ্যের পক্ষে অ্যাগ্রেসিভ কমিউনিকেশন (aggressive communication) কি ক্ষতিকর ?  
কে আক্রমক ব্যবহার মানসিক স্বাস্থ্যকো লাগি হানিকারক ত ?

(f) Who is a Psychiatrist?

3

মনোচিকিৎসক (Psychiatrist) কে ?

मानसिक रोगका चिकित्सक को हुन् ?

SECTION-II

বিভাগ-খ

खण्ड-ख

2. Answer any *four* of the following questions:

6×4 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :

(a) What do you mean by 'mental health'?

6

मानसिक स्वास्थ्य (mental health) বলতে কি বোঝ ?

मानसिक स्वास्थ्य भन्नाले के बुझनु हुन्छ ?

(b) What is the difference between listening and hearing?

6

লিসনিং (listening) এবং হিয়ারিং (hearing)-এর মধ্যে পার্থক্য কী ?

सुनाई र श्रवण माँझ के भिन्नता छ ?

(c) What is meant by neutrality in counselling? Why is it important in counselling?

3+3

'কাউন্সেলিং'-এ নিরপেক্ষতা (neutrality) বলতে কি বোঝায় ? 'কাউন্সেলিং'-এ কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ ?

परामर्शमा (न्यूट्रालिटी) तटस्थता भनेको के हो ? परामर्शमा यो किन प्रयोजनीय छ ?

(d) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor?

6

মনোচিকিৎসক (psychiatrist) এবং কাউন্সেলর (counsellor) এঁদের মধ্যে পার্থক্য কি ?

मानसिकरोगको चिकित्सक र सल्लाहकार माँझ के भिन्नता छ ?

(e) Discuss any two responses of counsellor to the client.

6

'ক্লায়েন্টের' (client)-এর প্রতি কাউন্সেলর-এর (counsellor) যে কোন দুটি প্রতিবেদন (responses) উল্লেখ কর।

रोगीलाई परामर्शकारबाट पाइने कुनै दुईवटा उत्तर/प्रतिक्रिया माथि चर्चा गर्नुहोस्।

(f) Write a brief note on assertive communication.

6

'অ্যাসারটিভ কমিউনিকেশন' (assertive communication) বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

निश्चयार्थक संचार माथि संक्षिप्त टिप्पणी लेख्नुहोस्।

SECTION-III

বিভাগ-গ

खण्ड-ग

Answer any two questions from the following

12×2 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै दुई प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस्

3. What are the area or scope of counselling? 12  
'কাউন্সেলিং'-এর পরিসর বা পরিধি আলোচনা কর।  
परामर्शको क्षेत्र र सीमा के के हुन् ?
4. Discuss the basic attitudes/core conditions for counselling following Carl Rogers. 12  
Carl Rogers -কে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর মৌলিক শর্ত / মূল মনোভাব আলোচনা কর।  
कार्ल रोजर्सको भनाईलाई अर्थ खुलाएर परामर्शको आन्तरिक अवस्था माथि चर्चा गर्नुहोस्।
5. What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma can be found centering round confidentiality in counselling? Discuss. 5+7 = 12  
'কাউন্সেলিং'-এ বিশ্বস্ততা (confidentiality) বিষয়টি কী ? 'কাউন্সেলিং'-এ বিশ্বস্ততা বিষয়টিকে কেন্দ্র করে কি ধরনের নৈতিক দ্বন্দ্ব দেখা যায় ? - আলোচনা কর।  
परामर्शमा गुप्तता भनेको के हो ? परामर्शमा गुप्तता रहेको समझ कस्तो किसिमको नैतिक संकष्ट पाउन सकिन्छ ?
6. Why Empathy is important in counselling? Explain with suitable example. 12  
'কাউন্সেলিং'-এ সমানুভূতি (Empathy) গুরুত্বপূর্ণ কেন ? উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে ব্যাখ্যা কর।  
किन समानुभूति परामर्शमा महत्त्वपूर्ण छ ? उपयुक्त सोदाहरण सहित व्याख्या गर्नुहोस्।

—x—